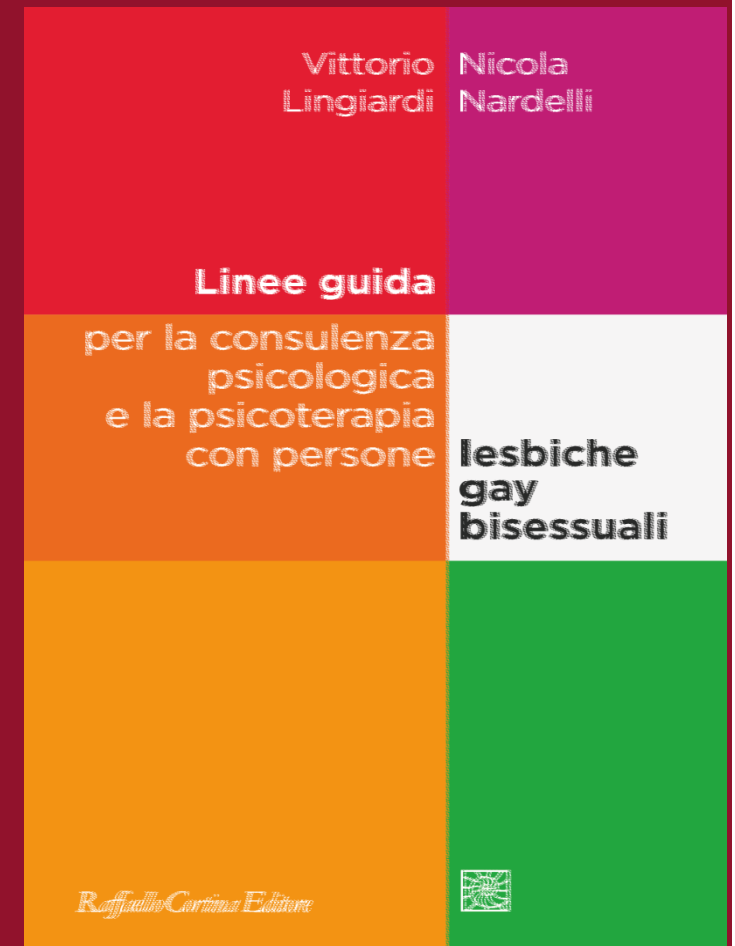


Perché queste linee guida?

1. La depatologizzazione dell'omosessualità
2. Atteggiamenti degli psicologi verso le omosessualità
3. L'approccio "affermativo"



Uno sguardo al panorama internazionale

1. American Psychological Association, 2009: Report of the Task Force on Appropriate Therapeutic Responses to Sexual Orientation
2. American Psychological Association, 2012: Guidelines for Psychological Practice With Lesbian, Gay, and Bisexual Clients
3. British Psychological Society, 2012: Guidelines and Literature Review for Psychologists Working Therapeutically with Sexual and Gender Minority Clients
4. American Academy of Child and Adolescent Psychiatry, 2012: Practice Parameter on Gay, Lesbian, or Bisexual Sexual Orientation, Gender Nonconformity, and Gender Discordance in Children *and Adolescents*

Linee guida per la consulenza psicologica e la psicoterapia con persone lesbiche, gay e bisessuali

1. Comprendere il minority stress e l'omofobia interiorizzata
2. Comprendere le bisessualità e la bifobia
3. Comprendere le connessioni e le differenze tra il genere e l'orientamento sessuale
4. "Aiuto, sono gay?"
Favorire un'esperienza di sé autentica e integrata
5. Non dare per scontato l'orientamento sessuale dell'utente
6. Adottare opportuni accorgimenti nella psicodiagnosi
7. Cogliere e rispettare le sfumature nella definizione di sé
8. Comprendere i conflitti e favorire la loro integrazione: l'esempio di omosessualità e religione
9. Comprendere i significati sottostanti le richieste di modificare l'orientamento sessuale o di fare una "terapia riparativa"
10. Comprendere e esplorare il processo di coming out
11. Comprendere il ruolo svolto dalle amicizie e dalle comunità LGB

Linee guida per la consulenza psicologica e la psicoterapia con persone lesbiche, gay e bisessuali

12. Riconoscere e favorire la resilienza
13. Cogliere gli aspetti legati all'omofobia interiorizzata nelle dinamiche difensive
14. Individuare e decostruire gli stereotipi sulle omosessualità
15. Rivelare o non rivelare il proprio orientamento sessuale?
La self-disclosure dello psicoterapeuta
16. Adottare approcci appropriati con bambini, adolescenti e famiglie
17. Comprendere le dinamiche legate al bullismo omofobico
18. Cogliere i livelli del minority stress in relazione alle condizioni di "doppia minoranza"
19. Comprendere le difficoltà delle persone gay e lesbiche anziane
20. Tener conto del minority stress nelle dinamiche di coppia
21. Comprendere le tematiche legate alla genitorialità gay e lesbica
22. Conoscere le ricerche sull'omogenitorialità

GLOSSARIO MINIMO ✦ BIBLIOGRAFIA APPENDICI

1. Dichiarazione ufficiale dell'American Psychiatric Association su omosessualità e diritti civili
2. Cure per una malattia che non esiste. Le presunte terapie volte a modificare l'orientamento sessuale mancano di giustificazione clinica e sono eticamente inaccettabili (Pan American Health Organization, Sezione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, 2012)
3. L'omosessualità non è una malattia da curare
4. Risoluzione dell'American Psychological Association sulle appropriate risposte affermative al disagio relativo all'orientamento sessuale e ai tentativi di cambiare (APA Task Force on Appropriate Therapeutic Responses to Sexual Orientation, 2009)